

Fachbeirat für Voltigiersport in Mecklenburg – Vorpommern



Einladung zum Lehrgang






Wochenendlehrgang für Voltigierer der LPO Leistungsklassen des Landesverbands MV in der Landessportschule Güstrow vom 08. - 10. Dezember 2023

Veranstalter: Fachbeirat Voltigieren MV

Termin: 08. – 10. Dezember 2023 (Freitag ab 17⁰⁰ Uhr bis Sonntag 17⁰⁰ Uhr)

Dieser Lehrgang ist für den Landeskader MV, LPO Gruppen ab LK A, Einzelvoltigierer ab LK L und deren Ausbildern gedacht. Er soll besonders Einblick in den Bewegungsablauf von Pflichtelementen, Trainingsmöglichkeiten von Grundlagen sowie Koordination, Ausdruck, Beweglichkeit und Kraft geben. Die Gruppenstärke sollte 10 Voltigierer nicht übersteigen. Bei weniger als 10 Voltis im Team kann es zur Aufstockung durch Einzel oder Doppelvoltigierern oder Voltis aus anderen Vereinen kommen, oder ein angepasstes prozentuales Zeitfenster. Die Aufteilung der Gruppen erfolgt durch den Veranstalter.

Referenten:

 Ivan Nousse	Pflicht & Kür am Movie
 Gero Meyer	Pflicht & Kür am C- Movie
 Lenka Liebling	Ausdruck/ Choreographie/ Dehnung
 Elke Spierling	Mentaltraining
 Julia Wagner	Turnen (Samstag/Sonntag)

Es werden außerdem freie Trainingszeiten auf dem Holzpferd und Boden zur Verfügung stehen. Abends laden wir zum gemeinschaftlichen beisammen sein, gern auch mit gemeinsamen Spielen für die Aktiven ein.

Einiges werden wir speziell als Workshop anbieten, für den man sich vorab anmelden kann. Dies wird erst nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 70 Personen beschränkt. Davon mit 2 Übernachtungen insgesamt 60 Personen sowie eine weitere Gruppe aus der Umgebung ohne Übernachtung.

Kosten:

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung der Voltigierer werden vom LSB gefördert. Für die Referenten gibt es einen Zuschuss vom Landesverband.

Kosten pro Teilnehmer:

- ✚ 160,-€ pro Voltigierer incl. 2 Übernachtungen und Vollverpflegung
- ✚ 120,-€ pro Trainer incl. 2 Übernachtungen und Vollverpflegung
- ✚ 120,-€ pro Voltigierer ohne Ü/VP (Anmeldung zum Mittagessen möglich)
- ✚ 60,-€ Trainertagespauschale

Anmeldung:

Eure Anmeldung wird reserviert in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung und bestätigt bei Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnehmerliste. Bitte das Geld bar am Wochenende mitbringen!

Ort: Landessportschule Güstrow, Am Niklotstadion, 18273 Güstrow

Anmeldung: per Mail an Katja Banzet katjabanzet@yahoo.de bis zum 20.11.2023 mit beiliegender ausgefüllt und unterschriebener Teilnehmerliste! (Die Originallisten sind am Freitag den 08.12. mitzubringen!)

Eine Anerkennung des Lehrgangs als Fortbildung zur Lizenzverlängerung wird beim Landesverband Mecklenburg Vorpommern angefordert.